

Care este cel mai mare consumator de energie din lume?

În mod surprinzător, industria utilizează cea mai puțină energie (28%). Transportul utilizează puțin mai mult (32%). Dar, de departe, cei mai mari utilizatori de energie sunt clădirile, în principal locuințele noastre (40%).

Să ne schimbăm comportamentul: este timpul să economisim energie!

O parte a soluției este reprezentată de utilizarea energiei regenerabile (eoliană, solară, caldura geotermală, hidroenergie, etc) și reducerea cererii de combustibili fosili, ceea ce va contribui substanțial la reducerea emisiilor de CO². Dar contribuția cea mai mare va proveni din gestionarea eficienței energiei din clădiri. De asemenea, putem contribui prin schimbarea obiceiurilor (prin stingerea luminilor, controlul încălzirii, izolarea termică etc.)



ALEA reprezintă materializarea unui proiect aplicat de către Consiliul Județean Alba (România) în cooperare cu Departamentul La Manche (Franța) și municipalitatea Ios (Grecia).

Valoarea grantului european este de 169.170 Euro, ceea ce reprezintă 50% din suma totală a proiectului.

Acest proiect se înscrie în cadrul Programului Intelligent Energy – Europe (IEE), domeniul Coopener, Horizontal Key Acțiunea 2 „Să gândim global, să acționăm local”, al Comisiei Europene.

ALEA are ca obiective: elaborarea unei politici energetice la nivel județean și local, creșterea gradului de informare și educație în domeniul eficienței energetice și a energiei din surse regenerabile, promovarea utilizării energiei verzi și eficientizarea consumului de energie la nivelul județului.

În județul nostru, ca de altfel în toată țara, activitatea de producție se bazează pe un consum exagerat de energie. Din această cauză nu este posibilă dezvoltarea durabilă. Această agenție își propune să fie un factor decisiv în schimbarea mentalității cetățenilor în ceea ce privește comportamentul lor în calitate de consumatori de energie.

AGENȚIA LOCALĂ A ENERGIEI ALBA

**Alba Iulia, str. Trandafirilor
(Camil Velican), 510119, nr. 9**

Telefon: 0258.813.405

Fax: 0258.813.403

E-mail: contact@alea.ro

Singura responsabilitate pentru conținutul acestui document aparține autorilor. Aceasta nu reprezintă în mod necesar opinia Comunității Europene. Comisia Europeană nu este responsabilă în cazul utilizării în orice scop a informațiilor conținute în acest document.

GHID PRACTIC

sfaturi pentru reducerea consumurilor în locuințe

alea 
agenția locală a energiei alba



Energy Management Agency

Intelligent Energy  **Europe**

Încălzire

- Puteți economisi bani din factura de încălzire prin menținerea unei temperaturi adecvate* fiecărei încăperi de locuit:

Camere de locuit	20°C
Birouri	21°C
Dormitoare	18°C
Baie, dușuri	22°C
Bucătării	18°C
Debarale	18°C
Scări și coridoare exterioare	10°C

* +/- 2°C în funcție de umiditatea relativă a aerului din încăpere
- Instalați robinete cu termostate pentru adaptarea temperaturii interioare la destinația încăperilor!

- Nu folosiți aparate improvizate pentru încălzirea locuinței (de exemplu: aragazul)

- Nu încălziți inutil camerele goale!

- Nu acoperiți radiatoarele, caloriferele cu perdele, draperii, mobilă!

- Izolați-vă termic locuința! Puteți economisi sume importante din factura de încălzire:

- Etanșeizarea ușilor și a ferestrelor: 5-10% economie
- Izolarea acoperișului: 5-20% economie
- Izolarea pereților exteriori: 10 – 30% economie
- Izolarea podelei – 5-10% economie

- Evitați pierderea căldurii! Când aerisiți încăperile lăsați fereastra larg deschisă pentru câteva minute. Aerisirea trebuie făcută de 2-3 ori pe zi într-o încăpere locuită.



Iluminat

- Schimbați becurile cu incandescentă cu becuri fluo-compacte (becuri economice)! Veți avea astfel parte de o economie de până la 15% din factura la curent.
- Stingeți lumina în încăperile nefolosite!
- Iluminați doar suprafața de lucru sau zona unde vă desfășurați activitatea!
- Folosiți cât mai mult lumina naturală! Este mai sănătos pentru dumneavoastră și vă ajută să faceți economii.
- Curățați periodic lămpile și reflectorul acestora! Veți avea parte de un flux luminos mai mare.



Aparate electrocasnice

Pentru un consum redus de energie, cumpărați aparate de clasa A, A+, A++. La cumpărare, acestea sunt mai scumpe, dar diferența de cost se recuperează în timp prin economia de energie.

Frigiderul

- Alegeți frigiderul cu volumul potrivit pentru consumul dumneavoastră:

- 1 persoană – volum de 100 – 150 l
- 2 persoane – volum de 150 – 250 l
- 3 persoane – volum de 250 – 350 l
- +4 persoane – volum de 350 – 500 l

- Nu uitați să dezghețați frigiderul periodic! 4 mm de gheață generează un consum de electricitate mai mare cu 30%!

- Nu amplasați frigiderul în apropierea surselor de căldură!

• Nu introduceți alimente calde sau fierbinți în frigider! Așteptați ca acestea să se răcească complet înainte de a le depozita.

Mașina de spălat

- Alegeți cu grijă temperatura de spălare! O spălare la 40°C consumă cu 25% mai puține resurse față de una la 60°C.

- Folosiți spălarea economică dacă hainele sau vasele nu sunt foarte murdare, puteți economisi astfel 45% din energia consumată în mod normal.

Nu puneți în funcțiune decât mașini de spălat



pline!

Alte aparate

- Beculețele de stand-by ale aparatelor electrice (TV, Hi-Fi, Video, DVD, Calculator) indică un consum constant fără ca aparatele să funcționeze propriu-zis! Asemenea unor scurgeri de apă, consumul de energie în stand-by poate ajunge la 500 kWh/an. Opriți aceste aparate folosind prize cu întrerupător!