

Care este temperatura în camera dvs.?



Un grad poate face diferența.

Mulți oameni consideră **20-22°C** confortabil în interior



Scăderea temperaturii camerei cu doar **1°C** poate reduce costurile de încălzire cu aproximativ **5-10%**



Încercați să reduceți treptat temperatura și vedeți dacă confortul rămâne același.



Nu sunteți sigur cum să reglați temperaturile interioare sau să îmbunătățiți eficiența încălzirii? Contactați un consultant / expert în domeniul energiei pentru îndrumare



Mici schimbări
astăzi,
economii mari
măine



Descoperiți mai multe sfaturi practice:

WWW.CEESSEN.ORG



CENTRAL &
EASTERN
EUROPEAN
SUSTAINABLE
ENERGY
NETWORK
•
CEESSEN-BENDER



Co-funded by
the European Union

Dispozitiv mic, impact mare



aerator **de economisire a apei** ajută la reducerea consumului de apă fără a afecta vizibil confortul.



Consumul de apă poate fi redus cu aproximativ **30-50%** în funcție de robinetul și aeratorul existente



Consumul redus de apă înseamnă, de asemenea, că este nevoie de mai puțină energie pentru încălzirea apei, contribuind **la reducerea costurilor cu apa, dar și a celor cu energia**



Dacă debitul de la robinet este de aproximativ 10 litri pe minut, luați în considerare un aerator cu un debit de **4-6 litri pe minut**



**Mici schimbări
astăzi,
economii mari
mâine**



Descoperiți mai multe sfaturi practice:

WWW.CEESSEN.ORG



CENTRAL &
EASTERN
EUROPEAN
SUSTAINABLE
ENERGY
NETWORK
CEESSEN-BENDER



Co-funded by
the European Union

Ține căldura afară



E cald afară? Țineți
ferestrele închise



Deschiderea ferestrelor în cea
mai caldă parte a zilei poate
aduce **căldură suplimentară**
în interior



**Aerisiți când este mai
răcoare afară.** Folosiți seara,
noaptea sau primele ore ale
dimineții pentru a aerisi
camera



**Folosiți mișcarea aerului
pentru confort.**

Un **ventilator** poate ajuta la
îmbunătățirea confortului în
timpul zilei, chiar și atunci
când ferestrele rămân închise



**Mici schimbări
astăzi,
economii mari
mâine**



Descoperiți mai multe
sfaturi practice:

WWW.CEESSEN.ORG



CENTRAL &
EASTERN
EUROPEAN
SUSTAINABLE
ENERGY
NETWORK

• **CEESSEN-BENDER**



Co-funded by
the European Union

Apa caldă costă energie



Fiecare minut
contează



Un duș poate folosi până la
10 litri de apă pe minut



Dușurile mai scurte ajută la
economisirea **apei, energiei**
și banilor



**Câteva minute mai puțin pot
face diferența.** Mai puțină apă
caldă înseamnă un consum
mai mic de energie



**Mici schimbări
astăzi,
economii mari
mâine**



Descoperiți mai multe
sfaturi practice:

WWW.CEESSEN.ORG



CENTRAL &
EASTERN
EUROPEAN
SUSTAINABLE
ENERGY
NETWORK
•
CEESSEN-BENDER



Co-funded by
the European Union